ENERGIASZÁMLA CSÖKKENTÉS

33 Erőteljes tipp a
tartósan alacsony *REZSISZÁMLÁHOZ*

ELEKTROMOS ÁRAM:

Használj energiatakarékos izzókat (kompakt fénycső), fényforrásokat a hagyományos izzók helyett. Ezek azok a lámpák, amelyek "kígyószerű" alakúak. A boltban így könnyen rájuk akadsz. Nem tudod eltéveszteni.

Igen, ezek egy kicsit drágábbak. De tovább tart az élettartamuk, kb 10-szer, és lehet, hogy egy hatalmas különbséggel apasztják majd a villanyszámládat. Természetesen a megtakarítás azok számára a legnagyobb, akik sok időt töltenek otthon, és a természetes megvilágítás nem a legjobban megoldott az épületükben.

A kompakt fénycsövek használata elsősorban azokban a helyiségekben ajánlott, ahol naponta hosszabb ideig ég a lámpa. Például a konyha, nappali, vagy gyerekszoba. Ahol gyakran kapcsolgatjuk a villanyt, oda viszont nem érdemes fénycsövet tenni, ide inkább a halogén izzók javasoltak. Körülbelül 10 perc szükséges ugyanis ahhoz, hogy a fénycső elérje a maximális teljesítményét. A gyakori kapcsolgatás pedig csökkentheti a gyártó által feltüntetett élettartamot. A kompakt fénycső veszélyes hulladéknak minősül, ezért miután kiégett, mindenképp szelektív gyűjtőhelyre vidd!

- Az energiatakarékos izzók 80%-al kevesebb áramot fogyasztanak, mint a hagyományos égők.

- Egy 18W teljesítményű energiatakarékos izzó egy 100W-os hagyományos izzó teljesítményével egyenértékű.

- Ha megteheted, használj LED világító testeket. Igaz ezek lényegesen drágábbak, de az energia megtakarítás 93%-os velük. 7W-os LED lámpa teljesítménye egyenértékű egy hagyományos 100W-os izzóéval.

- A kimosott ruhákat a levegőn szárítsd, ne a szárítógépeddel. A szárító funkcióval kombinált mosóprogram minimum háromszor annyi energiát használ el, mint egy hagyományos mosóprogram. Egy szárítógép pedig körülbelül 2-3-szor annyi energiát fogyaszt, mint egy mosógép. A gépi szárítás tehát még a leghatékonyabb géppel is évente több tízezer forint többletkiadást jelent az áramszámlában.

- Az elektromos berendezéseid elektromos elosztóba dugd. Így azokat egy mozdulattal egyszerre tudod áramtalanítani. (TV-k, DVD-k készenléti –standby- állapotban is jó néhány Watt-nyi energiát használnak el.)

- A vízmelegítődön (bojler) beállított hőmérsékletet csökkentsd le 45–50 °C-ra. Felesleges energiapazarlás ennél magasabb hőmérsékletre felfűtened a fürdéshez szükséges meleg vizet.
  A víz túlmelegítése is rengeteg energiát emészt fel. Ha például egy 120 literes bojlerben 80 °C-os víz helyett csak 40 °C-osat állítunk elő, az energia költségeink akár felét megtakaríthatjuk. Az okos tervezés is sokat számít: szereld fel a bojlert a lehető legközelebb a vízfelhasználás helyéhez, a csővezetékeket pedig szigeteld megfelelően.

- Ha van napkollektorod, akkor a napkollektor által felmelegített forró vizet bátran vezesd be a mosógépedbe. (Ezt ne közvetlenül tedd, hanem keverőszelepen keresztül, amivel a vízhőmérsékletet tudod maximalizálni 40 °C-osra.) Így a mosógéped a napkollektor által felmelegített vizet fogja használni, nem pedig a hideg csapvizet. Ezáltal a mosáshoz lényegesen kevesebb energiát fog felhasználni.

- Inkább rövid zuhanyt végy a hosszas kádban való fürdés helyett. A kádban történő fürdés fogyasztja a legtöbb meleg vizet egy átlagos háztartásban. Ha kádban fürdesz, 70 -110 liter meleg vizet használsz el. Szemben egy gyors, 5 perces zuhanyzás alatt mindössze csak 45 litert.

- Szigeteld le megfelelően az elektromos forróvíz tároló tartályod, de légy óvatos, a termosztátot semmi esetre se takard be. Tartsd be a gyártó idevonatkozó útmutatását.

- Használj napkollektort a meleg víz előállításhoz. Napkollektor segítségével a meleg víz előállítás költségének 60-70%-át is meg tudod takarítani. Igazán jó pénzügyi befektetés. Ha pénzed napkollektorba fekteted, a hozamod lényegesen több lesz, mintha a pénzt bankba tetted volna.

- Energiatakarékos berendezéseket válassz, ha bármilyen elektromos berendezést veszel az otthonodba. Keresd az energia címkéket a berendezéseken, amik útmutatást adnak.

Tudtad, hogy a háztartási elektronikai berendezések teszik ki az energiafogyasztás 20%-át?

Mit is értünk ezek alatt? Számítógépek, mosógépek, hűtőgépek, mosogatógépek és egyéb berendezések.

Itt van jó néhány további tanács, melyeket azonnal alkalmazni is tudsz.

- Ha nem használod a számítógéped, kapcsold ki.

- Ha teheted, ne hagyományos számítógépet használj. Egy ilyen gép 600-700 Watt energiát fogyaszt óránként. Egy 20”-os iMac 50 Watt- ot, a 17”-os laptopok ezzel szemben pedig csak 25-30 Wattot.

- Húzd ki az összes olyan berendezést a konnektorból, melyek szükségtelenül vannak bedugva.

- Győződj meg róla, hogy energiatakarékos, alacsony fogyasztású berendezéseket használsz. (AAA, A++) Egy C energiaosztályú berendezés 65%-al több energiát használ, mint egy A energiaosztály besorolású.

- A ruháid lehetőleg a legrövidebb mosási programon mosd.

- Teljesen megtöltött mosógépet használj mosáskor, moss egyszerre és közben spórolj az energiával.

- Inkább használj mosógépet a kézi mosás helyett. A mosógép sokkal hatékonyabb, mert a mosásra használt vizet újra használja.

- Felültöltős mosógép helyett használj, elöl töltős típust. Ezek energiafelhasználása 85%-al kevesebb!

- Ha régi típusú a hűtőgéped, minél előbb cseréld le egy modern A, vagy A++ energiaosztályúra. A régi típusú -10éves- hűtők 800 Watt energiát is elhasználnak óránként. A modern, új típusok ezzel szemben csupán 300 Wattot.

FŰTÉS – HŰTÉS KÖLTSÉGEK:

1.,
Amikor elmész otthonról, győződj meg róla, hogy lekapcsoltad a fűtést, illetve nyáron a klímaberendezést.

Nincs ok arra, hogy energiát pazarolj, mialatt nem tartózkodsz otthon, vagy a munkahelyeden vagy.
Könnyedén beszerezhetsz egy programozható termosztátot, ami előre beállított időpontokban tudja akár a fűtésed, akár a klímaberendezésed működtetni, ki–be kapcsolni.
Például, ha reggel 8-tól délután 5-ig tartózkodsz a munkahelyeden, egyszerűen csak programozd be a termosztátot, hogy ez alatt az idő alatt kikapcsolva tartsa az energia-faló berendezéseid.

Vagy egyszerűen csak kézzel is működtetheted például, amíg elugrasz bevásárolni.

Igen, már hallom, amit gondolsz:
„De a programozható termosztátok nem túl drágák?”

Nem igazán.
Különösen, ha végiggondolod, hogy mennyi energiát fognak a részedre megtakarítani a használatuk során. Így az áruk valójában semmiség!

És ha már rendelkezel ilyen előre programozható termosztáttal, akkor pedig mindenképp használd! Ne dísznek legyen ott a falon.

2.,
Itt és most nem tudsz elmenni, vásárolni, és felszerelni egy programozható termosztátot?
Amilyen gyorsan csak lehetséges hajtsd végre az alábbi tippet.

Mit tehetsz mégis?

Most menj oda a termosztátodhoz és állítsd át a beállított hőfokot 2 °C fokkal alacsonyabbra, amennyiben télen olvasod ezt az anyagot…..

…és állítsd 2 °C fokkal feljebb, amennyiben nyáron olvasod.

Mindezt miért?

Nagy valószínűséggel alig fogod észrevenni a hőmérséklet különbséget. Végtére is csak 2 °C fok.
De ez a kicsi változtatás a beállított hőmérsékleten is darabolja az energia számlád.
Ezek a legnagyobb energiafaló berendezések az otthonodban. A 2 °C fokkal való csökkentése (vagy nyáron a növelése) a termosztáton beállított hőmérsékletnek HATALMAS különbséget fog okozni a számládon. 1°C fokos különbség 6% megtakarítást jelent az energia számládban. A 2 °C fok már 12%-ot!!! Ha 25 °C fokról lecsökkented 20 °C fokra a felfűtendő hőmérséklet mértékét, akkor 30%-os csökkentést leszel képes elérni az energia számládon.

A legtöbb ember, akinek ezt a tippet átadtuk, azt észlelte, hogy a 2 °C fokos hőmérséklet különbség nem zavarta őket, nem igazán volt észrevehető számukra. Így sokan közülük nem is 2, hanem 3 °C fokos változtatást eszközöltek.

Végtére is tőled függ, hogyan döntesz. Ez csak egy javaslat a részünkről. ☺

3.,
Az 1990-es évek előtt épült otthonok csupán 20%-ról mondható el, hogy megfelelő szigeteléssel lettek ellátva. Ez igaz magára az épületre, illetve annak nyílászáróira, tetőszerkezetére egyaránt. Emiatt mindenképp érdemes fontolóra venni a ház utólagos szigetelését.

TÉLEN:

● Húzd be a sötétítő függönyöket, engedd le az árnyékolókat (reluxa, redőny) estére, és nyisd meg őket a nappal folyamán.

● A déli tájolású ablakokat tartsd tisztán (takarás mentesen), hogy a téli napsugár minél hosszabban és minél intenzívebben érkezzen a szobába.

● A régi ajtók, ablakok utólagos résszigetelése viszonylag olcsó, és saját kezűleg megoldhatod. Az így kiküszöbölhető jelentős hőveszteséggel akár évi 15-20 százalék körüli energiát is megtakaríthatsz.

● Télen használj párásítót. Érdemes a helyes páratartalomra is odafigyelned. A párásabb levegő melegebbnek érezteti számodra a hőmérsékletet, mint amilyen az valójában. A levegő páratartalmát növelheted párologtató kerámiaedénnyel, illetve sok zöld növénnyel.

Ne fűtsd túl a házad különböző helyiségeit!

A legtöbb helyiséget általában elegendő 20-21°C-ra felfűteni, éjszaka pedig 18°C körüli hőmérséklet is elég. Ahogy korábban már említettük: ha a szoba hőmérsékletét 1 fokkal csökkented, az 5-6%-kal kevesebb energiafogyasztást jelent! Hálószobádat, a fürdőt vagy a vendégszobát sem feltétlenül szükséges mindig fűteni. Ezzel az egyszerű lépéssel akár 5% energiát spórolhatsz meg.

A radiátor hatásfokának növelése

A fűtésre fordított energia akár 5-6 százalékkal is lefaragható a legtöbb barkácsáruházban olcsón beszerezhető hőtükör-fóliával, melyet a radiátor mögé kell elhelyezni. Azzal is spórolhatsz, ha a fűtőtest köré nem raksz bútorokat, vagy nem lóg be elé függöny. Fűtési rendszeredet ellenőriztesd minden évben szakemberrel - így akár 10 százalékkal is csökkenhet a fűtés költséged!

NYÁRON:

● Használj világos, fehér árnyékolókat, függönyöket a minél nagyobb hővisszaverés érdekében. Tarts minél több hőt távol a házadtól, lakásodtól.

● Húzd le az árnyékolókat, húzd be a függönyöket a déli, nyugati tájolási ablakokon végig napközben.

● Telepíts ponyvát, árnyékolót a déli, nyugati tájolási ablakokon, vagy azok fölé.

Hogyan csökkentheted nyáron a légkondi használat miatti áramszámlát?

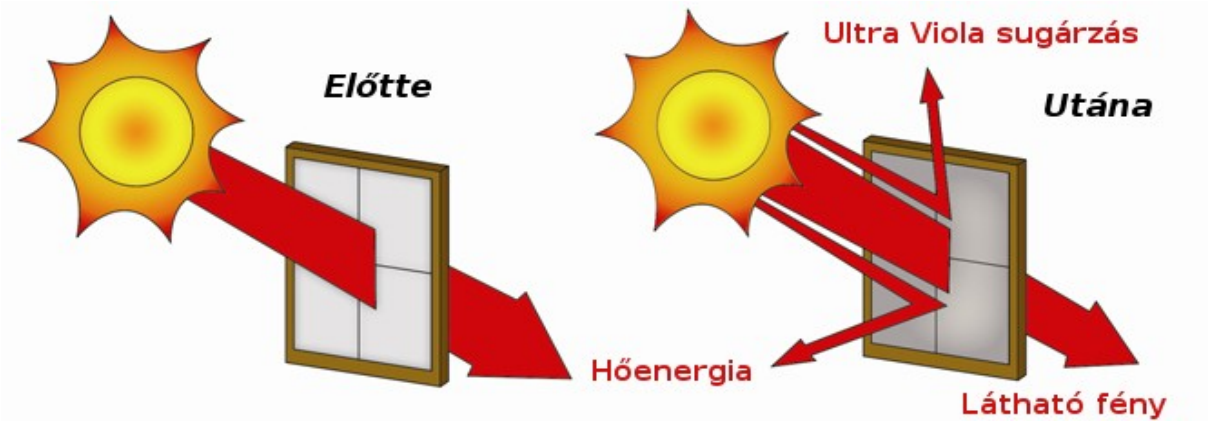
Könnyedén telepíthetsz fényvisszaverő fóliát (filmet) az ablakaidra, ami a nap sugarainak a visszaverését szolgálja.
Úgy gondolj erre a fóliára, mint a napszemüvegre. A napszemüveged is visszaveri a nap sugarainak jelentős részét. Ez a fényvisszaverő fólia is visszaveri a napenergia jelentős részét, így nyáron könnyebb az otthonod hűvösebben tartanod.

Ezen felül a légkondicionálód kevésbé lesz leterhelve, így az hosszabb életű lesz. A fényvisszaverő fólia felszerelésével könnyedén akár 1 havi energiaszámlát is megtakaríthatsz.

Miért?

Mert blokkolja a napenergia és napsugarak 70%-ának a bejutását az otthonodba.
Természetesen mindez függ a fólia minőségétől és az azt gyártó cégtől.

A légkondid kevesebbet fog üzemelni és te pedig kényelmesebben érzed majd magad. És eközben JÓ SOK energiát is megtakarítasz.



JÓ ha tudod!

A klímaberendezések egyrészt rossz hatással vannak a belső levegőminőségre, illetve a szemkiszáradás vagy a megfázás miatt a családod egészségére, másrészt működtetésük rengeteg energiát fogyaszt. A lakás mesterséges hűtése körülbelül **négyszer annyi energiát igényel**, mint a fűtés!
Ha mégis mindenképpen ragaszkodsz a klímaberendezés használatához, válassz jó minőségű és hatásfokú, alacsonyabb energiafelhasználású készüléket! Vásárláskor gondold át, mekkora a hűteni kívánt helyiség, mennyi és milyen tájolású ablaka van, vagy hogy milyen a helyiség hőszigetelése. Ehhez érdemes szakember segítségét kérni, hiszen a túlméretezett klíma felesleges energiapazarlással jár, míg az alul méretezett berendezés nem képes a kívánt hőmérsékletet elérni. A kinti hőmérséklethez képest maximum 5 °C-kal ajánlott csökkenteni a szoba hőmérsékletét klímaberendezés segítségével, nagyobb hőkülönbséghez ugyanis nehezen alkalmazkodik szervezetünk. Ha klímaberendezést működtetsz, az ajtókat és ablakokat mindig csukd be, mert a meleg levegő folyamatos beáramlása csúcsteljesítményre és csúcsfogyasztásra kényszeríti a berendezést!

Hűsítő levegőt okosan

Egy átlagos központi klímaberendezés 3500 Watt energiát használ fel óránként. Ezzel szemben egy hűtésre használt párologtató mindössze 200-300 Wattot, míg egy mennyezeti ventilátor csak 20-40 Wattot. Sok esetben a ventilátor is elég a jobb közérzethez. Jól érezhetően csökkenthetjük a lakás hőmérsékletét, ha napközben redőnnyel, spalettával, reluxával árnyékoljuk ablakainkat, és estefelé, illetve éjszaka tágra nyitott ablakokon engedjük be a friss levegőt.

HÁZTARTÁS:

A csöpögő csapok és szivárgó WC-tartályok havonta akár egy kádnyi mennyiségű vizet is elpazarolhatnak, pedig a legtöbbször elég egy tömítőgyűrűt kicserélni. Csökkentheted a hideg- és melegvíz-felhasználásod víztakarékos szerelvényekkel és berendezésekkel is. A termosztatikus csap- és zuhanyteleppel pontosan beállíthatod a vízhőmérsékletet a víznyomás változásától függetlenül. A csap végére szerelt perlátor pedig a vízsugárhoz levegőt kever, így csökkentve a vízfelhasználást. Célszerű a hagyományos WC öblítőtartályokat is víztakarékosra cserélni, így akár a felére is csökkenthető a vízfelhasználás. Sok-sok liternyi vizet takaríthatsz meg azzal is, ha nem folyó vízben mosogatsz, mosol fogat, vagy borotválkozol! Szereltess fel vízórát. Néha pusztán azzal is tetemes összegeket lehet spórolni, ha tudatosul a felhasználóban, milyen pazarló a háztartásának vízfelhasználása.

Az itt felsorolt tippek lehet, hogy önmagukban nem világmegváltóak, de ha mindet alkalmazod, akkor hatásuk összeadódik. Ennek eredménye pedig egy lényegesen kisebb rezsi számla, energia számla lesz! Próbáld ki!